Herzliche Einladung zum Elternkurs „Weniger Stress, mehr Freude“

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen

Haben Sie Interesse …

… sich mit Fragen zur Kindererziehung zu beschäftigen und praktische Anregungen für den Alltag zu bekommen ?

Wollen Sie ...

- ✓ durch „Edelstein-Momente“ das Familiengefühl stärken,
- ✓ respektvoll miteinander umgehen,
- ✓ die Selbstverantwortung Ihres Kindes fördern
- ✓ herausforderndes Verhalten besser verstehen,
- ✓ gelassener reagieren,
- ✓ notwendige Grenzen durchsetzen,
- ✓ drohende Konflikte kreativ entschärfen,
- ✓ Oasen für sich selbst schaffen.

Der Elternkurs ***K*ess-erziehen „Weniger Stress. Mehr Freude**“ bietet dafür hilfreiche Anregungen!
An **fünf Abenden** können Sie mit anderen Eltern über Themen aus dem Erziehungsalltag ins Gespräch kommen. Sie erhalten – abwechslungsreich und interessant gestaltet – konkrete Anregungen für zu Hause – und neue Ideen, wie Sie die Beziehung zu Ihrem Kind stärken und den Erziehungsalltag stressfreier gestalten können.

Das sind einige Themen der 5 Einheiten:

- ♦ Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten.
- ♦ Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren.
- ♦ Kinder ermutigen – die Folgen des eigenen Handelns zumuten.
- ♦ Konflikte entschärfen – Probleme lösen.
- ♦ Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln.

Der Kurs richtet sich an Mütter/Väter von Kindern im Alter von 3 – 11 Jahren.
Ausführlichere Informationen finden Sie im Internet unter **www.kess-erziehen.de**.

Termine: 5 x dienstags, Termine: 29.09., 13.10., 10.11., 17.11. und 24.11.2026
Uhrzeit: 18.30 – 21.15 Uhr
Ort: Katholische Grundschule St. Ursula/Zehlendorf, Kleinaustr. 4, 14169 Berlin
Kosten: 85,00 € pro Person, 160,00 € für Paare, plus 10,00 € für das Eltern-Handbuch

Die Kursleiterinnen sind erfahrene Schulsozialarbeiterinnen: Claudia Miethke, (Salvator-Grundschule Filiale St. Martin) und **Regina Schöpe-Wagner** (Katholisches Schulzentrum Edith Stein, Fachschule für soziale Berufe)
Bitte melden Sie sich bei Interesse bis zum 22.9. über folgende Mailadresse an:
schoepe-wagner@invia-berlin.de