



Religiöse Kinderwoche 2025 – „Herzessache“

In der ersten Sommerferienwoche fand wieder die Religiöse Kinderwoche (RKW) unserer Pfarrei statt. Rund 20 Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren nahmen teil – und begaben sich gemeinsam mit dem Team auf eine ganz besondere Entdeckungsreise: Unter dem Motto „**Herzessache**“ standen in diesem Jahr die Psalmen im Mittelpunkt. Jeder Tag widmete sich einem **Gefühl**, das im entsprechenden Psalm aufgegriffen und kindgerecht erschlossen wurde.

Tag 1: Wenn mein Herz klopft – Psalm 23

Die Woche begann in St. Annen mit dem bekannten Psalm vom guten Hirten. Im Mittelpunkt stand das Gefühl der Vorfreude und Erwartung. Was passiert in meinem Herzen, wenn ich etwas Neues beginne? Wann bin ich aufgeregt? In der Bastelzeit entstanden liebevoll gestaltete Herz-Kissen, die sinnbildlich für das klopfende Herz standen – ein Einstieg mit viel Wärme und Offenheit.

Tag 2: Wenn mein Herz lacht – Psalm 150

Am zweiten Tag drehte sich alles um die Freude: „Alles, was Atem hat, lobe den Herrn!“ hieß es im Psalm 150, einem wahren Halleluja der Lebensfreude. Die Kinder gestalteten eigene Musikinstrumente, mit denen sie nicht nur Krach, sondern auch Klang machen konnten – und ganz praktisch erfuhren, wie man Freude ausdrücken und teilen kann.



• Tag 3: Ausflug zur St. Hedwigs-Kathedrale

Am dritten Tag machten sich alle gemeinsam auf den Weg zur St. Hedwigs-Kathedrale in Berlin. Bei einer spannenden Führung bekamen die Kinder nicht nur Einblicke in die Architektur und Geschichte der Kathedrale, sondern auch in deren spirituelle Bedeutung. Für viele war es ein besonderer Moment, eine solch große Kirche von innen zu erleben.

• Tag 4: Wenn mein Herz schmerzt – Psalm 22

Zurück in der Gemeinde Zu den Heiligen Zwölf Aposteln ging es am vierten Tag um schwere Gefühle: Trauer, Wut und Klage fanden Raum – gestützt durch den eindringlichen Psalm 22: „Mein Gott, warum hast du mich verlassen?“ Die Kinder durften benennen, was sie traurig oder wütend macht, und bastelten Stressbälle und ein Gefühlsbarometer – als kreative Möglichkeiten, mit intensiven Emotionen umzugehen. Es war ein stiller, aber sehr ehrlicher Tag.

• Tag 5: Wenn mein Herz dankt – Psalm 30

Zum Abschluss wurde es wieder hell und leicht: „Du hast mein Klagen in Tanzen verwandelt.“ – Psalm 30 brachte das Thema Dankbarkeit auf den Punkt. Die Kinder bastelten kleine Holzherzen, die sie mit Dank-Worten und Symbolen bemalten. Die Woche endete mit einem festlichen Miteinander – und der schon traditionellen Eisbar am Freitag, die bei Kindern wie Teamern gleichermaßen beliebt ist.

Ich danke allen, die durch ihre Zeit, ihre Ideen und ihr Herzblut zum Gelingen dieser besonderen Woche beigetragen haben – und freu mich schon jetzt auf die nächste RKW!

Mia

